

# きょうのメニュー



3月16日(木)

チキンカレー  
白菜の浅漬け  
ラッシー



朝から「今日はカレーだって!!」と楽しみにしてくれたお友達がいるほど、カレーは大人気♪  
今日は鶏肉がたっぷり入ったチキンカレーです。かぶとさんからリクエストをもらいました!!(^ ^)!  
お外でいっぱい遊んだお友達、おかわりの器までぴっかぴかになって返ってきました!・

エネルギー 570 Kcal    タンパク質 17.2 g  
脂質 13.4 g                    塩分 2.6 g